

STAGIONE 2023/2024



Ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Sabato
9.00	Pilates Matwork (Fabiana)		Pilates Matwork (Fabiana)		
9.30					Pilates Matwork (Martina)
10.30				Pilates Matwork (Martina)	
18.00	Hatha Yoga (Sabina)	Pilates Matwork (Martina)			
18.15			Hatha Yoga (Mauro)		
18.30				Pilates Matwork (Ludovica)	
19.15		Hatha Yoga (Mauro)			
19.30	Hatha Yoga (Sabina)				
19.45				Pilates Matwork (Ludovica)	

Su richiesta è possibile ampliare la programmazione dei corsi.

Per tutti i corsi in palinsesto è richiesta la prenotazione. Perché vengano effettuati è necessaria la presenza minima di 3 partecipanti.

Il corso di Pilates e ha la durata di un' ora. Il corso di Hatha Yoga ha la durata di un'ora e un quarto ed è consigliato portare il proprio tappetino e la coperta.

Per prenotazioni: info@mystudiopilates.com oppure contattare tramite sms/whatsapp l'Insegnante di riferimento
Fabiana 338.8705606 – Ludovica 335.1571913 – Mauro 349.5376514 – Martina 335.7565995 – Sabina 366.3142376

Hatha yoga e Meditazione

1 lezione 20€

1 mese

1 volta a settimana 60€ (15€ a lezione)

2 volte a settimana 90€ (11,25€ a lezione)

3 volte a settimana 120€ (10€ a lezione)

Pilates Matwork

1 lezione 20€

1 mese

1 volta a settimana 60€ (4 lezioni)

2 volte a settimana 100€ (8 lezioni)

Pilates e Hatha yoga

1 mese

1 volta Pilates e 1 volta Hatha Yoga

€100 anziché €120

Iscrizione annuale 10€

Possibilità di recuperare massimo una lezione all'interno del mese anche in altri orari e/o nel mese successivo. Il mensile inizia il primo di ogni mese.